

10 bonnes raisons de masser son bébé

1. Pour favoriser sa prise de poids
2. Pour renforcer ses défenses immunitaires
3. Pour soulager ses coliques
4. Pour l'aider à « faire » ses dents
5. Pour dégager ses sinus
6. Pour hydrater sa peau
7. Pour stimuler son cerveau et ses sens
8. Pour devenir un parent plus confiant
9. Pour renforcer vos liens d'attachement
10. Pour créer un rituel familial



Ateliers « Massage Bébé »

Gratuit

**Le Relais Petite Enfance a le plaisir de vous proposer
des ateliers « Massage Bébé » animés par Laurence CROVISIER
instructrice en massage bébé**

Ces ateliers sont destinés aux bébés de 1 mois et demi à 10 mois, selon un cycle de 4 séances d'1 h à 1h30 environ. Il est souhaitable de participer à l'ensemble des séances pour profiter au maximum des bienfaits des massages.

Dates

- Les vendredis : 21 mars 28 mars, 4 avril et 25 avril 2025
de 9h30 à 10h30/11h

Lieux : Périscolaire la Ruche

20 rue Albert Schweitzer 68320 Kunheim

Merci d'apporter :

Un tapis de sol, un coussin, une serviette de toilette
Le nécessaire pour bébé (couche, repas si besoin)



**Inscription auprès du Relais au 03 89 72 27 77
ou relais.pe@alsacerhinbrisach.fr
Places limitées à 4 personnes**