

Languages/Culture/Informatique
Sprachen/Kultur/Informatik

VALORISER • APPROFONDIR

ALACTRA PROGRAMME 2024/2025

Collège de Volgsheim

DÉBUTANT

ANFÄNGER

ÉLÉMENTAIRE

ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN

INTERMÉDIAIRE

ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN

AVANCÉ

FORTGESCHRITTENE

APPRENDRE •

“Ill-Rhin”

Volgsheim

Breisach

LA
LC
TRA

V
H
S

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

L'impro, c'est un formidable moyen de laisser libre cours à son imagination, d'apprendre à lâcher prise, à se faire confiance ainsi qu'à ses partenaires de jeu. Chaque séance est une parenthèse où l'on se vide la tête en s'amusant. L'impro, c'est aussi la possibilité d'être rapidement en scène sans les contraintes liées à un spectacle basé sur de pièces écrites. Dans ces ateliers destinés aux débutants et aux néophytes, nous apprendrons les fondamentaux de la discipline et nous travaillerons les techniques spécifiques des formes courtes, en particulier le match, avant de donner un spectacle public.

20401 - Mardi 19h30 – 21h, Tarif : 69 €/15 séances

TRICOT INITIATION

Dans cet atelier, vous apprendrez les techniques de base du tricot, nécessaires pour vous permettre de réaliser vos premiers ouvrages (bonnet, foulard, moufles... etc.) mais aussi des gestes plus techniques pour parvenir à créer vos pulls, cardigans, chaussettes... Nous explorerons ensemble les différentes matières, l'infinité de points et partagerons des moments créatifs et conviviaux. Nous aborderons aussi le tricot droit et circulaire, l'intarsia, les torsades, les augmentations, les côtes. etc.

20901 - Lundi 19h – 20h30, Tarif : 69 €/15 séances

ÉCRITURE CRÉATIVE

Une ébauche de projet, retranscrire par écrit ce qui se passe dans le cœur, raisonnable ou non, mais écrire ce que l'on veut dire avec les mots justes.

20201 - Lundi 18h30 – 120h, Tarif : 69 €/15 séances

HOLISTIQUE ET ENERGETIQUE

Maïeusthésie – Faites la paix avec vous-même

Reiki – Harmonisez vos énergies ou celles de votre domicile

Tarots – Prenez conscience de vos blocages et entre en actions

30103 – Jeudi 18h30 – 20h, Tarif : 46 €/10 séances

COURS D'ART FLORAL

Pour confectionner ensemble des compositions en fonction de la saison : Composition floral sur le thème de l'automne, advent, Noël, Pâques, printemps, la fête des mères, jardin japonais, orchidées.

21201 - Jeudi 19h – 21h, tous les 15 jours, Tarif : 34 €/5 séances et 20 € frais de matériel

COURS EN ALSACIEN

Initiation au dialecte alsacien

40811 – Mardi 19h – 20h30, Tarif : 72 €/20 séances

CULTIVER SA MÉMOIRE

Cet atelier s'adresse aux personnes voulant travailler à partir d'exercices simples, pour entretenir et faire évoluer leur mémoire. Après discussion sur des éléments généraux, le groupe travaillera sur l'attention, l'organisation, l'orientation, l'imagination, l'intérêt, en utilisant différents supports (langage, dessin, schéma, tableau ...).

30101 – Lundi 19h – 20h30, Tarif : 69 €/15 séances

PERSONNALITÉ ET TROUBLES DE LA

PERSONNALITÉ : APPROCHE PSYCHODYNAMIQUE

Nous aborderons la notion de personnalité et de ses troubles à travers un aperçu des diverses structures psychiques : névrose, psychose, «État-limite», troubles de l'humeur et perversion en nous référant à la psychanalyse. Elle inscrit le trouble de la personnalité dans la subjectivité évitant ainsi l'écueil d'enfermer la personne sous une étiquette et tentant une formalisation de la position subjective.

La notion de l'inconscient comme répétition, élément incontournable de notre continuité d'existence mais aussi de notre souffrance psychique fera aussi partie du parcours.

30102 – Jeudi 20h– 21h30, Tarif : 46 €/10 séances

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE OK

Pour comprendre cette nouvelle forme d'intelligence créée par l'Homme mais qui risque de le dépasser. Les 4 stades de l'Intelligence Artificielle (IA) – Quels sont les impacts de l'IA dans notre vie quotidienne ? Quels sont les bouleversements que l'IA va provoquer dans l'économie, dans le monde du travail ? Peut-on tout soumettre à l'IA ? Quelles sont ses limites et ses dangers ? Le cours se propose de donner une vision simple et accessible de cette nouvelle forme d'intelligence et, surtout, de nous questionner afin de nous y préparer.

10201 - Jeudi 18h – 19h30, Tarif : 31 €/8 séances

Alactra vous propose les niveaux suivants :

niveau 1 : débutant, vous n'avez aucune connaissance de langue ;

niveau 2 : élémentaire, communiquer simplement dans des situations connues de la vie;

niveau 3 : intermédiaire, s'exprimer plus librement dans diverses situations de la vie quotidienne et professionnelle ;

niveau 4 : avancé, exprimer avec une certaine aisance, des idées, des sentiments, des expériences personnelles et professionnelles.

Référence du cours, horaire, tarifs

ALLEMAND

Niveau 1	40401 – Mardi	18h30 – 20h00
Niveau 2	40402 – Mercredi	18h30 – 20h00
Niveau 3	40403 – Jeudi	18h30 – 20h00
Niveau 4	40404 – Lundi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

ANGLAIS

Niveau 1	40601 – Mardi	17h00 – 18h30
Niveau 2	40602 – Mardi	20h00 – 21h30
Niveau 3	40603 – Mardi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

ESPAGNOL

Niveau 1	42201 – Jeudi	18h00 – 19h30
Niveau 2	42202 – Jeudi	19h30 – 21h00

Tarif : 76 € / 20 séances

ITALIEN

Niveau 1	40901 – Jeudi	20h00 – 21h30
Niveau 2	40902 – Jeudi	18h30 – 20h00

Tarif : 76 € / 20 séances

Début des cours après le 16 septembre sur convocation.

D'autres cours que ceux proposés pourront avoir lieu en cas de demandes suffisantes.

Alactra bietet Ihnen folgende Niveaus an :

Niveau 1 : Anfänger, ohne Vorkenntnisse ;

Niveau 2 : Anfänger mit Vorkenntnissen, Sie verstehen einige gebräuchliche Redewendungen ;

Niveau 3 : Anfänger mit Vorkenntnissen, Sie sprechen leicht in Alltagssituationen ;

Niveau 4 : Fortgeschrittene, Meinungs austausch und Diskussion über verschiedene Themen.

FRANZÖSISCH FÜR DEUTSCHE

	Kursnummer, Termine, Gebühr	
Niveau 1	40801 – Montag	20.00 – 21.30 Uhr
Niveau 2	40802 – Montag	18.30 – 20.00 Uhr
	40803 – Dienstag	20.00 – 21.30 Uhr
Niveau 3	40804 – Mittwoch	20.00 – 21.30 Uhr
Niveau 4	40805 – Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr
Kursgebühr : 76 € / 20 Wochen		

Die Kurse beginnen ab dem 16. September.

Die Anmeldungen werden schriftlich benachrichtigt.

INFORMATIQUE

50101 - L'informatique débutant

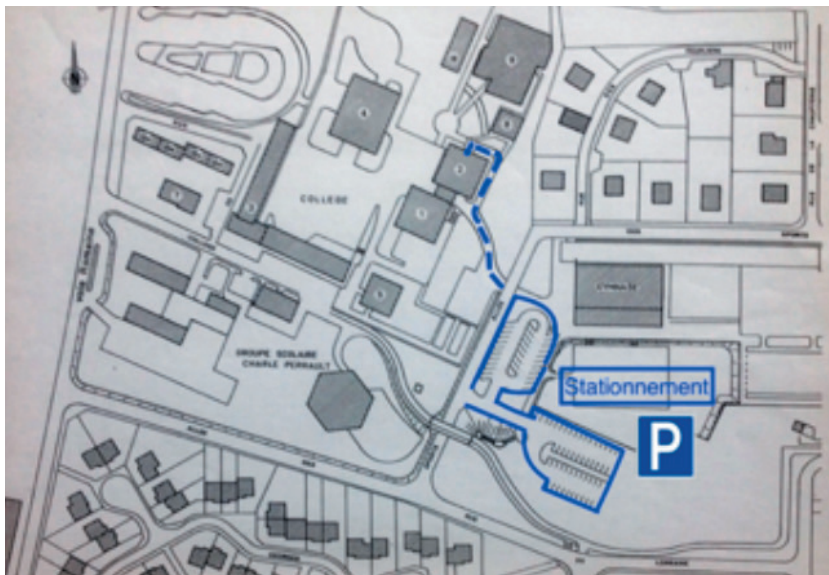
50102 - Bureautique collaborative

50103 - Photo numérique : prise de vue et post-production

50104 - Programmation : de la création d'un jeu à la robotique

Jours et horaires à définir

Tarif : 84 € / 10 séances



CONDITIONS GÉNÉRALES

1. Aucune inscription ne sera effective sans paiement préalable et sans inscription écrite au moyen du talon-réponse.
2. La cotisation annuelle de membre est de 4€, obligatoire pour toute inscription.
3. L'inscription pourra être remboursée dans les cas suivants :
 - annulation du cours par manque d'effectif,
 - sur demande écrite et motivée du participant au plus tard avant le deuxième cours ; une participation de 8 € sera retenue dans ce cas.
4. Un changement de niveau pourra être effectué entre les deux premiers cours.
5. Une confirmation de l'inscription sera envoyée au plus tard trois jours avant le début des cours aux personnes ayant confirmé leur inscription (voir point 1.)
6. **ALACTRA** se réserve la possibilité de modifier les jours, heures et tarifs des cours proposés, en fonction du nombre d'inscriptions ou en cas de force majeure. Dans cette éventualité, les participants concernés seront tenus informés.
7. Une facture concernant l'inscription et une attestation de présence pourront être délivrées sur demande écrite de l'intéressé.

APPRENDRE

VALORISER

APPROFONDIR

au Collège de Volgelsheim

Pour tous renseignements, vous pouvez téléphoner au **03 89 72 81 03**

Talon d'inscription / Anmeldeformular
à renvoyer à / schicken an

ALACTRA

Collège Robert Schuman - 68600 VOLGELSHEIM

avant le / vor dem 10 septembre 2024
après avoir impérativement lu les conditions générales page 6

M.-M^{me}-M^{elle} (*) Nom.....

Prénom Né(e) le

Adresse

Téléphone (privé/bureau) :

Email :

(Indispensable pour pouvoir vous joindre)

(*) rayer les mentions inutiles

Je souhaite m'inscrire au cours / ich melde mich an :

Réf./Kurs Nr. : Descriptif/Titel :

Montant du cours/Kursgebühr : €

Cotisation annuelle de membre/Mitgliedsbeitrag : 4 €

Total/Gesamtbetrag : €

à régler par chèque à l'ordre de l'ALACTRA/anbei mein Scheck an ALACTRA

J'atteste par la présente avoir pris connaissance des conditions générales se rapportant à mon inscription.

Hiermit bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für meine Anmeldung gelesen habe.

Signature obligatoire/Obligatorische Unterschrift :

L'ALACTRA

*est en mesure
de vous proposer
cette facilité pour
l'enseignement des
langues grâce :*

Communauté de Communes Alsace Rhin-Brisach



*avec le soutien de M. Joseph KAMMERER,
Conseiller Départemental du Canton d'Ensisheim*

*au concours de la VOLKSHOCHSCHULE de
Breisach am Rhein, dans le cadre de
l'échange Franco-Allemand*